

Pressoterapia

Molte donne cercano oggi una soluzione efficace ai **problemi di ritenzione idrica**, o ancora si impegnano nella ricerca di trattamenti che sappiano combattere i **problemi di cellulite**. Oggi esiste un sistema che permette di affrontare, insieme, tutte queste problematiche, e inoltre di asciugare le zone del corpo trattate con effetti **dimagranti**, specie in persone gravate da sovrappeso.



La soluzione a tutti questi problemi è la cosiddetta **pressoterapia**, ossia un trattamento medico ed estetico che migliora il funzionamento del *sistema circolatorio* e del *sistema linfatico* nella persona che vi si sottopone. Il termine stesso di “pressoterapia” lascia intuire il metodo attraverso il quale tale trattamento viene applicato, dal tuo medico o dal centro estetico prescelto, sulla donna.

Tale trattamento consiste infatti nell'esercizio di una **pressione esterna** sulla zona trattata, tramite una apparecchiatura specificamente progettata per tale compito. Solitamente,

l'oggetto del trattamento sono gli **arti**, gambe o braccia che siano, ma anche **zona addominale** è molto spesso trattata su richiesta del cliente.

I benefici della pressoterapia

L'applicazione sul corpo del trattamento di pressoterapia, indipendentemente da quella che è la zona che viene ad essere trattata nella singola seduta, permette il perseguimento di molteplici effetti, tutti **positivi e benefici** per il corpo. Ti proponiamo qui un elenco schematico per comprendere la opportunità di procedere a simili trattamenti, per poi analizzarli singolarmente e con maggiore attenzione in paragrafi a parte e a loro dedicati.

Ecco allora alcuni dei **motivi** che spingono le donne a rivolgersi al proprio medico curante, o a un centro estetico specializzato, per ottenere la applicazione di un trattamento di resso terapia.

- Inestetismi provocati da cellulite
- Ritenzione idrica
- Sovrappeso
- Tonificazione dei tessuti

Per quanto concerne un discorso ancora generale, invece, i trattamenti di pressoterapia permettono di tonificare i tessuti del corpo trattato (specialmente gambe, braccia e addome) in modo da **favorire sia la circolazione che la eliminazione dei liquidi in eccesso** presenti nel corpo. Ma non solo questo: va detto infatti anche, a seguito di un simile trattamento, la paziente che vi si è sottoposta percepisce una sensazione di benessere generale e una piacevole percezione di leggerezza negli arti trattati.

Chi può sottoporsi a pressoterapia?

Come già abbiamo avuto modo di accennare, la pressoterapia è principalmente un trattamento estetico, atto a migliorare l'estetica del corpo della paziente che vi si sottopone. Al contempo, però, esso comporta anche modificazione e miglioramenti **a livello interno**: proprio

questa circostanza comporta che non tutti possano sottoporsi a questa tipologia di trattamento.

I principali effetti benefici che la pressoterapia determina sul corpo della paziente sono infatti quelli **a livello circolatorio**: da una incentivata circolazione consegue poi il miglioramento anche da punto di vista estetico. Insomma, la pressoterapia comporta il migliorato andamento e la più efficiente eliminazione di liquidi e linfa.

Questo determina allora che esistono **alcune categorie di persone che non possono sottoporsi a pressoterapia**, ossia chi soffre di: Insufficienza arteriosa o cardiaca

- Vene varicose
- Trombosi
- Donne in cinta

Chiedi al tuo **medico curante** perché verifichi le tue condizioni fisiche e di salute e decida se tu possa effettivamente o meno sottoporsi a pressoterapia. Il consiglio di uno specialista, in particolare in quanto mirato al caso concreto, potrà eliminare ogni dubbio e ogni rischio.

Perché sottoporsi a trattamento di pressoterapia?

Molte persone si chiedono se sia veramente **consigliabile** sottoporsi a trattamenti di pressoterapia, o se invece sia più opportuno optare per soluzioni differenti, sia in termini di modalità di trattamento che in termini di dispendio economico, o ancora con considerazione della maggiore o minore invasività di questo metodo rispetto ad altri simili.

Da questo punto di vista, la pressoterapia si **impone** come la soluzione medica più economica per il raggiungimento degli obiettivi che essa permette di ottenere. Se ci si decidesse a ricorrere solo a soluzioni di tipo farmacologico, si finirebbe certamente con l'acquistare una grande quantità di farmaci differenti, senza alcuna certezza sui risultati.

È ovvio che la certezza matematica manca anche nella pressoterapia, ma al contempo vi è una probabilità maggiore, e slegata dalle caratteristiche fisiche della persona, e dalla sua maggiore o minore capacità di rispondere positivamente all'intervento farmacologico. Sicuramente, poi, la pressoterapia è **meno invasiva**, non richiedendo la introduzione nel corpo di farmaci, che possono sempre presentare controindicazioni.

Proprio per questa ragione, possiamo certo consigliarvi di prestare attenzione alle **controindicazioni** del trattamento di pressoterapia, e poi, se del caso, di confrontarle con le controindicazioni di altri e simili trattamenti. Questo vi permetterà di comparare con cognizione di causa i pro e i contro di ciascuno.

Il successo della pressoterapia in Italia

La pressoterapia ha cominciato a **diffondersi in Italia** solo in tempi più recenti, sulla scorta dei più che rilevanti risultati che questo tipo di trattamento ha raggiunto. Si è dovuto prima di tutto superare lo scoglio determinato dal prezzo di un intero ciclo di sedute che è proprio della pressoterapia, insieme con la necessità di rivolgersi a centri specializzati.

| | NORD ITALIA | CENTRO ITALIA | SUD ITALIA |
|-------------------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|
| Diffusione della pressoterapia | 35% | 40% | 25% |
| Numero di centri estetici abilitati | 24% | 60% | 16% |
| Grado di soddisfazione | 82% | 88% | 82% |

Nonostante tali prime difficoltà, la pressoterapia ha comunque raggiunto una ottima percentuale di presenza **su tutto il territorio italiano**, con una leggera prevalenza per le zone del nord e del centro Italia. Va anche considerato che la possibilità di sottoporsi al trattamento di pressoterapia presuppone anche la presenza di centri estetici o dermatologi specializzati.

La possibilità di acquistare tali trattamenti anche **in promozione o attraverso gruppi di acquisto** ha comunque determinato un incremento quasi verticale nella sottoposizione a tale tipologia di trattamento, determinando un effettivo successo. A questo bisogna poi aggiungere gli effetti propri del passaparola, che ha portato grandi gruppi a godere del trattamento e a raccontarne i risultati.

Inoltre, il passare del tempo ha garantito il **perfezionamento** dei macchinari e delle metodologie di trattamento di pressoterapia, incrementando ancora di più la percentuale di clienti pienamente soddisfatte nei risultati raggiunti. Specialmente, questo, in relazione ai problemi di cellulite, che oggi sempre più attanagliano le donne di ogni età, anche le giovani ragazze. Potrete contribuire voi stesse, se rimarrete soddisfatte da tale trattamento, alla sua circolazione.